



PRAÇA nº1 _SEXTA-FEIRA 5

Horário	Empresa	Atividade
11:00-12:00	Bloga8	“Nutrição na Gravidez”- Dra. Isabel Barros/ Nutricionista/ Clínica Privada de Guimarães
12:00-13:00	D. Barriga	“Nutrição no Pré e Pós Parto”
14:00-15:00	Bayer Portugal	“DécimoMês.pt - Apoiamos as novas Mães”
15:00-16:00	Yolanda Castillo	“Acompanhamento emocional na gravidez”
16:00-17:00	Mais Grávida	“Preparação da mala, o que levar para a maternidade”
17:00-18:00	Mães D’Água	“Parto na água”
18:00-19:00	Yonos	“Como a tecnologia ajuda a cuidar das crianças”
19:00-20:00	Coge	“Dra. Madalena Cabral - Como preservar a sua fertilidade”

PRAÇA nº2 _SEXTA-FEIRA 5

Horário	Empresa	Atividade
10:00-11:00	Jovem Aposta Promoção da Saúde, Lda (Fisioglobal)	“Posições de alívio na gravidez e trabalho de parto: exercícios de mobilidade da bacia e coluna lombar”
11:00-12:00	Baby Yoga Portugal / D. Barriga	“Aula de Babyoga (dos 2 aos 12 meses) ”
12:00-13:00	Jovem Aposta Promoção da Saúde, Lda (Fisioglobal)	“Amamentação: Mitos e verdades”
13:00-14:00	Jovem Aposta Promoção da Saúde, Lda (Fisioglobal)	“Massagem para alívio das cólicas no bebé”
14:00-15:00	D. Barriga	“Massagem ao Bebé”
15:00-16:00	Jovem Aposta Promoção da Saúde, Lda (Fisioglobal)	“Posições de alívio na gravidez e trabalho de parto: exercícios de mobilidade da bacia e coluna lombar”
16:00-17:00	Centro Hospitalar Póvoa Varzim-Vila Conde, EPE	“Workshop: Sexualidade no pós parto”
17:00-18:00	Jovem Aposta Promoção da Saúde, Lda (Fisioglobal)	“Massagem para alívio das cólicas no bebé”
18:00-19:00	D. Barriga	“Segurança no transporte automóvel”
19:00-20:00	Bimby	“ Bimby muito mais que 1 robot de cozinha”



PRAÇA n°3 _SEXTA-FEIRA 5

Horário	Empresa	Atividade
11:00-12:00	Surf Aventura	"Surf e Skate"
12:00-12:30	Animarte Eventos	"Roda de leitura - História do Príncipezinho"
14:00-15:00	Atitudo	"Artes Marciais para Crianças"
15:00-16:00	Colégio Efanor	"Música com Vida"
16:00-17:00	Voz do Silêncio	"O Sorriso vem dos pés"
17:00-17:30	Animarte Eventos	"Teatro de Fantoche - Os 3 porquinhos"
17:30-18:00	Animarte Eventos	"Workshop - Crie seu próprio fantoche"
18:00-19:00	Atitudo	"Shiatsu - Massagem Japonesa"
19:00-20:00	Quintinha-Produtos Biológicos	" Como recuperar a silhueta de forma saudável"

PRAÇA n°4 _SEXTA-FEIRA 5

Horário	Empresa	Atividade
10:00-11:00	Anette Tillo	"Workshop hambúrguer vegetariano"
11:00-12:00	Anette Tillo	"Workshop hambúrguer vegetariano"
12:00-13:00	Anette Tillo	"Workshop hambúrguer vegetariano"
13:00-14:00	Diversas	Atividades
14:00-15:00	Diversas	Atividades
15:00-16:00	Anette Tillo	"Workshop hambúrguer vegetariano"
16:00-17:00	Anette Tillo	"Workshop hambúrguer vegetariano"
17:00-18:00	Anette Tillo	"Workshop hambúrguer vegetariano"
18:00-19:00	Diversas	Atividades
19:00-20:00	Diversas	Atividades



PRAÇA n°1 _SABADO 6

Horário	Empresa	Atividade
10:00-11:00	Bayer Portugal	“DécimoMês .pt - Apoiamos as novas Mães”
11:00-13:00	Conversas com Barriguihas	“ Criopreservação de células Estaminais do Sangue e do tecido do cordão Umbilical”- Crioestaminal “Os primeiros Socorros ao Recém-nascido” - Técnico de Emergência Pré-Hospitalar no Inem “ Gravidez em forma”- Dicas e Alongamentos na Gravidez - Rafael Gouveia – Mais Vida
13:00-14:00	Mães D´Água	“Parto na água”
14:00-15:00	Bebé Vida	Cordão Umbilical. Uma proteção que começa com o nascimento
15:00-16:00	Bebés e barriguitas	“Amamentação – não desista à primeira dificuldade! Saiba como ultrapassá-la.”
16:00-17:00	Yolanda Castillo	“ Mitos e chaves sobre a amamentação”
17:00-18:00	Yonos	“Como a tecnologia ajuda a cuidar das crianças”
18:00-19:00	D. Barriga	“Nariz Feliz - Prevenção e Intervenção nas infecções respiratórias”
19:00-20:00	Mães D´Água	“Parto na água”

PRAÇA n°2 _SABADO 6

Horário	Empresa	Atividade
10:00-11:00	Bloga8	“Acabe com as dúvidas na Amamentação”- Filipa dos Santos/ Doula e CAM/ Amamenta Porto
11:00-12:00	Kids and Teens- Teaching Solutions	“ Parkour - # My Name Is Hero”
12:00-13:00	Jovem Aposta Promoção da Saúde, Lda (Fisioglobal)	“Massagem para alívio das cólicas no bebé”
13:00-14:00	Jovem Aposta Promoção da Saúde, Lda (Fisioglobal)	“Posições de alívio na gravidez e trabalho de parto: exercícios de mobilidade da bacia e coluna lombar”
14:00-15:00	Bimby	“ Bimby muito mais que 1 robot de cozinha”
15:00-16:00	D. Barriga	Aula de preparação para o parto
16:00-17:00	Mais Grávida	“Música para bebés”
17:00-18:00	Bebés e barriguitas	“Conheça e sinta as vantagens do exercício físico durante a gravidez”
18:00-19:00	Coge	“Enf. Élia Jorge – Workshop massagem para alívio das Cólicas do Bebé”
19:00-20:00	Kids and Teens- Teaching Solutions	“Human - Animal Interaction”



PRAÇA n°3_ SABADO 6

Horário	Empresa	Atividade
10:00-11:00	Jovem Aposta Promoção da Saúde, Lda(Fisioglobal)	“Posições de alívio na gravidez e trabalho de parto: exercícios de mobilidade da bacia e coluna lombar”
11:00-12:00	Surf Aventura	“Surf e Skate”
12:00-12:30	Ballet Teatro Escola Profissional	“Infancilândia” -A partir de textos de António Mota
12:30-13:30	Escola de Rugby do Porto	“Escola de Rugby do Porto”
14:30-15:00	Ballet Teatro Escola Profissional	“Infancilândia” -A partir de textos de António Mota
15:00-16:00	Colégio Efanor	"Filmes em movimento"
16:00-16:30	Estúdio Próximo Passo	“Dança Criativa”
16:30-17:00	Estúdio Próximo Passo	“Aula aberta de Dança para Pais e Filhos”
17:00-18:00	Ballet Fontineiros da Maia	“Ballet e Dance Kids”
18:00-19:00	Voz do Silêncio	“Massagem facial: a arte de relaxar”
19:00-20:00	Estúdio Próximo Passo	“Atuação de dança do estúdio Próximo Passo”

PRAÇA n°4_ SABADO 6

Horário	Empresa	Atividade
10:00-11:00	Enfª Paula Gouveia	“O Banho do Bebê”
11:00-12:00	D. Barriga	“Massagem ao Bebê”
12:00-13:00	Anette Tillo	“Palestra sobre as crianças de hoje”
13:00-14:00	Diversas	Atividades diversas
14:00-15:00	Anette Tillo	“Palestra sobre as crianças de hoje”
15:00-16:00	Centro Hospitalar Póvoa Varzim - Vila do Conde, EPE	“Workshop: Make a Wish: Venha fazer o seu plano de parto”
16:00-17:00	Kids and Teens- Teaching Solutions	“Kiddies English”
17:00-18:00	Bimby	“ Bimby muito mais que 1 robot de cozinha”
18:00-19:00	Argo Dental Clínica	“Mãe saudável, bebê feliz”
19:00-20:00	Diversas	Atividades



PRAÇA nº1_ DOMINGO 7

Horário	Empresa	Atividade
10:00-11:00	Bebé Vida	“Cordão Umbilical. Uma proteção que começa com o nascimento”
11:00-12:00	Mais Grávida	“Preparação do enxoval do bebé”
12:00-13:00	Bayer Portugal	“Mais Vida Portugal- Fui Mãe! Quero perder a barriga!”
13:00-14:00	Mães D’Água	“Parto na água”
14:00-15:00	Conversas com Barriguinhas	“De Filha a Mãe e de Mãe a Avó”- Enfª. Conceição Santa-Martha “ Criopreservação de células Estaminais do Sangue e do tecido do cordão Umbilical”- Crioestaminal
15:00-16:00	Yolanda Castillo	“Puerpério e Pós Parto “
16:00-17:00	Yonos	“Como a tecnologia ajuda a cuidar das crianças”
17:00-18:00	Bebé Vida	Cordão Umbilical. Uma proteção que começa com o nascimento
18:00-19:00	Clínica da Mama da Boavista	“Cuidados ao Recém-Nascido: Maternidade Casa de Saúde da Boavista”
19:00-19:30	Andreia Espain (Happyzone)	"Mum'sfulness" -Mindfulness e Maternidade - Dinamizado por Andreia Espain
19:30-20:00	Happyzone	“Calmamente -Um programa de relaxamento para Pais e Filhos”.

PRAÇA nº2_ DOMINGO 7

Horário	Empresa	Atividade
10:00-11:00	Baby Yoga Portugal	“Aula de Babyyoga (dos 2 aos 12 meses)”
11:00-12:00	D. Barriga	“Como escolher um porta bebés”
12:00-13:00	Kids and Teens- Teaching Solutions	“K-Pop”
13:00-14:00	Jovem Aposta Promoção da Saúde, Lda (Fisioglobal)	“Posições de alívio na gravidez e trabalho de parto: exercícios de mobilidade da bacia e coluna lombar”
14:00-15:00	Colégio Efanor	"Storytelling and games in English"
15:00-16:00	D. Barriga	“Aula pós parto com bebés”
16:00-17:00	Coge	“Enf. Marisa Alves – Primeiros Socorros na Infância”
17:00-18:00	D. Barriga	“Aula de preparação para o parto”
18:00-19:00	Kids and Teens- Teaching Solutions	“Pilates Pré e pós parto”
19:00-20:00	Jovem Aposta Promoção da Saúde, Lda (Fisioglobal)	“Massagem para alívio das cólicas no bebé”



PRAÇA nº3_DOMINGO 7

Horário	Empresa	Atividade
11:00-12:00	Associação Cultural e Musical Avintes	Apresentação Mista ACMA - Dança e Taekwondo
12:00-12:30	Ballet Teatro Escola Profissional	"Infancilândia" - A partir de textos de António Mota
12:30-13:30	Escola de Rugby do Porto	"Escola de Rugby do Porto"
13:30-14:00	Animarte Eventos	"Roda de leitura - História do Príncipezinho"
14:00-14:30	Artbeat Dance	"Dança de salão"
14:30-15:00	Ballet Teatro Escola Profissional	"Infancilândia" - A partir de textos de António Mota
15:00-15:30	Animarte Eventos	"Teatro de Fantoche - Os 3 porquinhos"
15:30-16:00	Animarte Eventos	"Workshop - Crie seu próprio fantoche"
16:00-17:00	Voz do Silêncio	"A Medicina Tradicional Chinesa na Gravidez"
17:00-17:30	Global dança	"Ritmos Urbanos & Contemporâneo"
17:30-18:00	Artbeat Dance	"Dança de salão"
18:00-19:00	Academia de Bailado Clássico Pirmin Treku	"FOZ XXI"
19:00-20:00	Bloga8	"Durma bem com o seu bebé – Teste do sono" - Dra. Verina Fernandes/ Consultora de Sono/ Sono de Sonho

PRAÇA nº4 _DOMINGO 7

Horário	Empresa	Atividade
10:00-11:00	Diversas	Atividades
11:00-12:00	Diversas	Atividades
12:00-13:00	Diversas	Atividades
13:00-14:00	Diversas	Atividades
14:00-15:00	Anette Tillo	"Workshop sobre amigos imaginários, fadas e outros seres"
15:00-16:00	Centro Hospitalar Póvoa Varzim -Vila do Conde, EPE	"Workshop: Amamentação em público"
16:00-17:00	Anette Tillo	"Workshop sobre amigos imaginários, fadas e outros seres"
17:00-18:00	Diversas	Atividades
18:00-19:00	Diversas	Atividades
19:00-20:00	Diversas	Atividades

A Organização não se responsabiliza por possíveis alterações ao Programa