



Salão da Pré-mamã, Bebê e Criança

O MAIOR SALÃO DEDICADO AO UNIVERSO DOS PAIS E DO BEBÊ



dia
20

Praça 1

horário	Empresa	Atividade
10:00 - 11:00	ULS Matosinhos	Fatos e mitos da alimentação na gravidez e Mitos e verdades na Gravidez
11:00 - 12:00	Conversas com Barriguinhas	Sling Dance, a Dança que une Dois Corações num só. Com Rafaela Peixoto, fundadora do Sling Dance
12:00 - 13:00	Crioestaminal	Guardar as Células Estaminais: uma decisão importante durante a gravidez
13:00 - 14:00	O Cantinho da Mamã	Na maternidade não existe a perfeição mas sim o amor
14:00 - 15:00	Comida de Bebê	Da sopa ao prato: Como adaptar a comida da família ao bebê.
15:00 - 16:00	O Ninho do Bebê	O meu bebê tem cólicas, preciso de ajuda.
16:00 - 17:00	Razão d 'Ser	Plano de Parto - Será que preciso de um?
17:00 - 18:00	Farmácia Gaia	O bebê está em casa! E agora? (cuidados de higiene do recém-nascido)
18:00 - 19:00	Remax Maia	Mudança de jogo-adaptação à nova realidade-integração das recém mamãs no mercado de trabalho
19:00 - 20:00	Century21	Dicas práticas, para um sono mais saudável, da grávida, do bebê e da família

Praça 2

horário	Empresa	Atividade
11:00 - 12:00	Ballet Teatro Escola Profissional	Atuação de dança e teatro - Balleateatrino: Atividade com o Público
14:00 - 15:00	CKNS-Clube Nashinokiv de Karaté Shotokan	Demonstração de Karaté
15:00 - 16:00	Baby Yoga Portugal	Yoguinhos de amor: a conexão dos pequeninos
16:00 - 17:00	Ashrama Gaya Centro do Yoga	Aula de yoga para gestantes
17:00 - 18:00	Anette Tillo, Consultadoria Familiar	Os amigos imaginários
18:00 - 19:00	SOS Reabilitação	Lavagem Nasal

Praça 3

horário	Empresa	Atividade
11:30 - 12:00	Global Dança	Atuação de Dança
14:00 - 15:00	Centro de Dança do Porto	Apresentação de uma Aula e Convite às Crianças do Público a Participar no Final
15:30 - 16:00	EDD - Escola Domus Dança	Excertos do Repertório Clássico e Contemporâneo
16:00 - 17:00	ALC Dance Studios	Atuação de Dança: SHOWS E MINI WORKSHOP DE TIKTOK
18:00 - 19:00	Artbeat Dance	Ginástica Pós-parto / Demonstração de Danças de Salão
19:00 - 19:30	Estúdio Próximo Passo	Atuação de Dança: O fantástico Mundo da Dança

programa do Salão

dia
21

Praça 1

horário	Empresa	Atividade
10:00 - 11:00	Soc.Port. Ciências Nutrição e Alimentação: Faculdade Nutrição	Do Leite Materno ao Primeiro Prato
11:00 - 12:00	O Ninho do Bebê	O meu Bebê Engasgou-se, o que fazer?
12:00 - 13:00	Funny Dreams Eventos	Benefícios da Aromaterapia nas Gestantes e Bebés (Projeto Meditar Rir Amar)
13:00 - 14:00	O Cantinho da Mamã	A Realidade Única e Crua da Maternidade
14:00 - 15:00	Conversas com Barriguinhas-Crioestaminal	Higiene ao recém-nascido: venha praticar o banho do bebê. Com Enf.ª Isabel Ferreira, Enfermeira Parteira - UTERUS Porque é importante guardar as Células Estaminais do Cordão Umbilical do seu Bebê? - Crioestaminal
15:00 - 16:00	Baby Signs	E se o seu bebê "falasse" antes de falar?
16:00 - 17:00	Tartaruguita	Refeição Segura: Orientações Práticas para a Prevenção do Engasgamento em Bebés
17:00 - 18:00	Ashrama Porto/Bharama Centro de Yoga	Os Benefícios da Prática do Yoga Tradicional da Índia para Gestantes

Praça 2

horário	Empresa	Atividade
11:00 - 12:00	ULS Matosinhos	O desafio da Parentalidade
15:00 - 16:00	Switch ON	Pilates para Grávidas
16:00 - 17:00	Ashrama Gaya Centro do Yoga	Aula de Yoga para Bebés
17:00 - 18:00	Anette Tillo, Consultadoria Familiar	O Rapaz Meteorológico

Praça 3

horário	Empresa	Atividade
10:00 - 11:00	ACMA - Associação Cultural e Musical de Avintes	Demonstração de Dança, Ginástica e Artes Marciais
11:00 - 12:00	Ballet A&T Martinov	Mostra Coreográfica (Dança/Ballet)
12:00 - 13:00	Eu Danço	Momento - Dança Ballet, Jazz, Hip-Hop e contemporâneo
13:15 - 14:00	Associação de Bailado das Antas	Workshop de Dança Criativa para Papás, Mamãs e Filhos
14:00 - 15:00	OPALA - Academia de Dança e Belas Artes	ATOA - Mostra de Projetos Artísticos Desenvolvidos na OPALA
15:00 - 16:00	Sabor Latino II-Escola de Dança Lda	Escola de Dança Sabor Latino Kids/Teens
16:00 - 17:00	Ashrama Gaya Centro de Yoga	Yoga para Bebés
17:30 - 18:00	Academia de Dança de Gaia	Atuação de Dança Introdução à Dança e ao Teatro Musical
18:00 - 19:00	Associação de Bailado das Antas	Mostra de Dança da ABA

