

Programa do Salão

Sábado 7 de Maio

Praça n.º 1

Horário	Empresa	Atividade
11:00-12:00	Bebé Vida	Como ter uma experiência de Parto positiva? com a Enf.ª Telma Cabral, Especialista em Saúde Materna e Obstetria
12:00-13:00	Baby Yoga Portugal	Palestra "Como a conexão com o meu corpo e com o bebé, pode ser a chave para o sucesso na amamentação?"
13:00-14:00	Baby Spa	Palestra: "O 4º Trimestre do bebé"
14:00-15:00	Conversas com Barriguinhas	Sessão especial para grávidas das Conversas com Barriguinhas: Noções práticas da higiene ao recém-nascido - Venha praticar o banho do bebé com a Enf.ª Cátia Quintas, Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica da UTERUS. O que são as Células Estaminais do Cordão Umbilical dos bebés e porque devem ser guardadas por 25 anos no laboratório da Crioestaminal? Com a Crioestaminal, líder em Células Estaminais
15:00-16:00	Anette Tillo	Palestra "O cordão umbilical energético e os florais"
16:00-17:00	Casa de Saúde da Boavista	Workshop "Mãe e filho em Segurança"
17:00-18:00	Continente do Bebé	Workshop "A importância da alimentação nos primeiros 1100 dias do bebé" (Destaque para a diversificação alimentar) Oradora: Mayumi Delgado- responsável pela equipa de nutricionistas do continente
18:00-19:00	Beauty Passionistas	Apaixona-te por cuidares de ti de dentro para fora com a Beauty Passionistas

Praça n.º 2

Horário	Empresa	Atividade
10:00-11:00	Baby Yoga Portugal (4836)	Aula de Playoga
11:00-12:00	Fisiokid	Workshop "O desafio das cólicas e o poder das mãos" com a Osteopata Juliana Costa
16:00-17:00	Animadora Paula	Terapia do Riso
17:00-18:00	Anette Tillo	Workshop "Amigos imaginários"

Praça n.º 3

Horário	Empresa	Atividade
11:30-12:00	Koala Rest	Leitura: "História de Vitinho"
15:30-16:00	Academia Pausa	Coreografias de Ballet Clássico, Contemporâneo, Hip-hop ,MTV Dance.
16:15-17:00	Academia de Dança de Gaia	Demonstração de introdução à dança
17:00-18:00	Animadora Paula	Pintura barriguinhas de grávida

A organização não se responsabiliza por possíveis alterações ao Programa

Programa do Salão

Domingo 8 de Maio

Praça n.º 1

Horário	Empresa	Atividade
11:00-12:00	Fisiokids	Palestra "Birras" apr. do Psicólogo Dr. Rui Ramada
12:00-13:00	Bebé Vida	O sono da grávida: dicas para noites tranquilas com Ana Maria Pereira, Terapeuta do Sono
15:00-16:00	Conversas com Barriguinhas	Sessão especial para grávidas das Conversas com Barriguinhas: O sono do bebé e dos Pais com a Dr.ª Clementina Almeida, Psicóloga Pediátrica da ForBabiesBrain. As Células Estaminais do Cordão Umbilical do seu bebé: saiba porque é tão importante guardá-las com a Crioestaminal, líder em Células Estaminais
16:00-17:00	Tartaruguita	Alimentação Infantil- Enfª Maria Fernández
17:00-18:00	Bebés de S. João	"Ambiente sensorial, vinculação e saúde mental materna", pela Dra. Tânia Barbosa, terapeuta ocupacional. Apresentação do Livro da Mãe

Praça n.º 2

Horário	Empresa	Atividade
10:00-11:00	Áshrama Gaya Centro do Yoga (13044)	Aula de yoga para grávidas
11:00-11:30	Áshrama Gaya Centro do Yoga (13044)	Aula de yoga para bebés
17:00-18:00	Dulce Cruz @erva_dulce	Workshop: "O cuidar, o brincar e o mover dos bebés- a autonomia dos zero aos três anos"

Praça n.º 3

Horário	Empresa	Atividade
10:00-11:00	CNKS – Clube NashiNoKi de Karate Shotokan	Demonstração de Karaté
11:00-11:30	Ballet A&T Martinov	Demonstração de Ballet
11:30-12:00	Eu Danço	Demonstração de Dança
14:30-15:00	Koala	Leitura: "História de Vitinho"
15:00-16:00	Global Dança- Academia de Gaia	Demonstração de Dança
16:00-16:30	Estúdio Próximo Passo	Demonstração de Dança
16:30-17:00	Animadora Paula	Dança com Mascotes
17:00-18:00	Animadora Paula	Pintura barriguinhas de Grávida

A organização não se responsabiliza por possíveis alterações ao Programa